



ที่ สน.คท. /๒๕๖๗

สำนักงานสโมสรมนักศึกษา
คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
๒/๑ ถนนราชดำเนินนอก ต.บ่อยาง
อ. เมือง จ. สงขลา ๙๐๐๐๐

๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุญาตจัดกิจกรรม Unlock sadness #ซึมได้แต่ไม่เศร้า กิจกรรมย่อยที่ ๓ Deep Talk
"การ์ดเปิดใจ... เพื่อนที่ปรึกษา"

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกิจกรรมนักศึกษาคณะ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. สำเนาข้อเสนอโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ ทีม IED-RUTS-CLUB สโมสรมนักศึกษา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ได้กำหนดจัดกิจกรรม Unlock sadness #ซึมได้แต่ไม่เศร้า กิจกรรมย่อยที่ ๒ Deep Talk "การ์ดเปิดใจ... เพื่อนที่ปรึกษา" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษา ได้มีพื้นที่กิจกรรมทางจิตใจและได้แสดงออกอย่างสร้างสรรค์ เพื่อพัฒนาแกนนำสู่เพื่อนที่ปรึกษาและสร้างพื้นที่กิจกรรมพลังใจแก่นักศึกษา โดยได้รับการพิจารณาจัดสรรงบประมาณจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ภายใต้โครงการ หน่วยจัดการสร้างเสริมสุขภาพและกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพแก่เด็กและเยาวชนจังหวัด นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ สโมสรมนักศึกษา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี จึงขออนุญาตจัดกิจกรรม Unlock sadness #ซึมได้แต่ไม่เศร้า กิจกรรมย่อยที่ ๓ Deep Talk "การ์ดเปิดใจ... เพื่อนที่ปรึกษา" ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๗.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. ณ บริเวณสวนหย่อมนัดในสวน RUTS Walking Street คณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย โดยใช้งบประมาณสนับสนุนการดำเนินงานจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ภายใต้โครงการ หน่วยจัดการสร้างเสริมสุขภาพและ กิจกรรมเชิงสร้างสรรค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพแก่เด็กและเยาวชนจังหวัดสงขลา จำนวนทั้งสิ้น ๔๐,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต

(นายบุรุษวิชัย มิตรเปรียญ)
นายกสโมสรมนักศึกษา

สำนักงานคณบดี คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี

โทรศัพท์ ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๑๒ ต่อ ๑๑๐

โทรสาร ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๑๓

กำหนดการ

กิจกรรม Deep Talk "การ์ดเปิดใจ... เพื่อนที่ปรึกษา"

ภายใต้กิจกรรม Unlock sadness #ซึมได้แต่ไม่เศร้า

วันพฤหัสบดีที่ 17 ตุลาคม 2567 ณ บริเวณสวนหย่อมนัดในสวน RUTS Walking Street

คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

เวลา	กิจกรรม
17.30 – 18.30 น.	- ดนตรีสร้างสุข - ลงทะเบียน Check-in บันทึกความรู้สึกก่อนเข้าร่วมงาน
18.30 – 20.30 น.	- เข้าร่วมกิจกรรม Deep Talk "การ์ดเปิดใจ... เพื่อนที่ปรึกษา" ตามความสนใจ - ชุ้มนกิจกรรมที่ 1 : Deep Talk การ์ดวัยใส เปิดใจชวนคุย - ชุ้มนกิจกรรมที่ 2 : ศิลปะฮีลใจ - ชุ้มนกิจกรรมที่ 3 : เกมส์เพื่อนสัมพันธ์ - ชุ้มนกิจกรรมที่ 4 : คาราโอเกะสร้างสุข
20.30 – 21.00 น.	- Check-Out บันทึกความรู้สึกหลังเข้าร่วมงาน - เสร็จกิจกรรม

- หมายเหตุ
1. นักศึกษาที่สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตามประกาศของสโมสรนักศึกษา
 2. นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมสามารถแต่งกายด้วยชุดสุภาพมีสีพาสเทล
 3. นักศึกษาสามารถเลือกเข้าร่วมชุ้มนกิจกรรมตามความสนใจได้ทั้ง 4 กิจกรรมภายในเวลาที่กำหนด
 4. ภายในงานมีบริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม
 5. ขอสงวนสิทธิ์การเข้าร่วมงานเฉพาะนักศึกษาที่ลงทะเบียนเข้าร่วมงานเท่านั้น

แบบฟอร์มเสนอโครงการย่อย

ชื่อโครงการ	Unlock sadness #ซึมได้แต่ไม่เศร้า		
ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ	นายบุรุษวิษณุ มิตรเปรียญ	เลขที่บัตรประชาชน	1939900553471
ที่อยู่	1 ถ.ชัยมงคล ซ.3 ต.บ่อทราย อ.เมือง จ.สงขลา		
โทรศัพท์มือถือ	095-6391326	อีเมล	Wikowiko11112559@gmail.com
ID Line	Beach202001	Facebook	ปีช ไปนั่งสมาธิ
คณะทำงาน 1	นางสาวบัวชมภู พันธน์โน	เลขที่บัตรประชาชน	1-189900362486
ที่อยู่	6 ม.9 ต.เกาะยอ อ.เมือง จ.สงขลา		
โทรศัพท์มือถือ	0616348924	ID Line	bua_14399
คณะทำงาน 2	นางสาวธนัญญา สวัสดิ์	เลขที่บัตรประชาชน	1-900101426917
ที่อยู่	65/6 ม.6 ต.บ่อดาน อ.สทิงพระ จ.สงขลา		
โทรศัพท์มือถือ	0939032191	ID Line	-
คณะทำงาน 3	นางสาวเดียนา กอดตอ	เลขที่บัตรประชาชน	1-959800202803
ที่อยู่	665 ถ.สุขยางค์ ต.เบตง อ.เบตง จ.ยะลา		
โทรศัพท์มือถือ	0987134716	ID Line	Dianakt5
คณะทำงาน 4	นางสาวอจิม่า หมะจิ	เลขที่บัตรประชาชน	1909400018568
ที่อยู่	48/4 ม.9 ต.บ้านนา อ.จะนะ จ.สงขลา		
โทรศัพท์มือถือ	080-8981363	อีเมล	ajima.m@rmutsvmail.com
ที่ปรึกษา/พี่เลี้ยง โครงการ	นางสาวพิริยา สร้อยแก้ว	เลขที่บัตรประชาชน	1959900258622
ที่อยู่	12/5 เกษมภักดิ์แมนชั่น ห้อง 214 ถนนเตาอิฐ ตำบลบ่อทราย อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา		
โทรศัพท์มือถือ	0904454314	อีเมล	piriya.s@rmutsv.ac.th
ID Line	0904454314	Facebook	Preaw Jeeds
พื้นที่ดำเนินการ (Setting) (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)	<input checked="" type="checkbox"/> คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย <input type="checkbox"/> รพ.สต./สถานีนอนมัย <input type="checkbox"/> ชุมชน <input type="checkbox"/> ศาสนสถาน (วัด, โบสถ์, มัสยิด) <input checked="" type="checkbox"/> ผู้ใช้สื่อออนไลน์ <input type="checkbox"/> อื่นๆ		
พื้นที่ดำเนินการ (ตาม เขตปกครอง)	ภาค>> รหัสไปรษณีย์>> จังหวัด >> อำเภอ >> ตำบล		
ผู้ดำเนินงาน	1) แกนนำเยาวชน จำนวน 5 คน 2) ที่ปรึกษาโครงการ จำนวน 1 คน		

กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์	1 นักศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี จำนวน 30 คน 2 ผู้ใช้สื่อออนไลน์ จำนวน 500 คน	
ประเด็น	ส่งเสริมสุขภาพจิตในวัยเรียน	
ระยะเวลาดำเนินการ	กรกฎาคม 2567-กุมภาพันธ์ 2568	
งบประมาณที่ขอจาก สสส.	40,000	บาท
งบประมาณที่ได้รับ สมทบจากแหล่งอื่น	-	บาท

(โปรดกรอรายละเอียดในแต่ละช่อง หากมีความประสงค์จะแจ้งในรายละเอียด ท่านสามารถระบุเพิ่มเติมในกระดาษ)

ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการ

เมื่อปีการศึกษา 2566 ที่ผ่านมา ทีมสโมสรนักศึกษา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร. ศรีวิชัย ได้ดำเนินการสำรวจความคิดเห็นคุณภาพการใช้ชีวิตของนักศึกษาและได้จัดเวทีเสวนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นของผู้นำนักศึกษา ซึ่งมีประเด็นที่เกี่ยวข้องกับสภาพปัญหาและการใช้ชีวิตของนักศึกษา พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ ร้อยละ 20 มีการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยที่ไม่ค่อยเข้ากลุ่ม ไม่ค่อยชอบเข้าสังคม ชอบใช้

ชีวิตคนเดียว มีความวิตกกังวลทั้งด้านการเรียน การใช้ชีวิต การเงิน และครอบครัว นอกจากนี้ยังมีการเก็บข้อมูลจากการพูดคุยกับกลุ่มเด็ก เยาวชน ในชุมชนเครือข่ายกิจกรรมนักศึกษา ในพื้นที่มหาวิทยาลัย เช่น ชุมชนวัดชัยมงคล ชุมชนทะเลหลวง ทั้งที่อาศัยในบ้านพักกับครอบครัว และน้อง ๆ เยาวชนที่พักอาศัยในหอพัก อพาร์ทเมนต์ ก็พบสภาพปัญหาเหล่านี้เช่นกัน สิ่งเหล่านี้อาจจะส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิต การเรียนสุขภาพทางจิตใจของนักศึกษา ก่อให้เกิดภาวะเครียด ภาวะซึมเศร้า บางคนถึงขั้นที่คิดจะทำร้ายตัวเอง หรือคิดฆ่าตัวตาย ซึ่งจากสภาพปัญหาในพื้นที่ที่เกิดขึ้นนี้ สอดคล้องกับการศึกษาข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของนิสิต นักศึกษา ในมหาวิทยาลัยที่มีสถิติพฤติกรรมสุขภาพของนิสิต นักศึกษา ในหลายประเด็นที่น่าวิตกกังวล และควรเร่งดำเนินการเพื่อหาแนวทางลดปัญหาต่าง ๆ โดยเฉพาะด้านสภาวะสุขภาพทางจิต หลังพบนิสิตนักศึกษาในรั้วมหาวิทยาลัยมีความเครียดสะสมเพิ่มมากขึ้น รวมถึงมีความคิดอยากฆ่าตัวตายสูงถึงร้อยละ 4 มีนักศึกษา ร้อยละ 30 รู้สึกเศร้าบ่อยครั้งถึงตลอดเวลา โดยมีสัดส่วนถึงร้อยละ 4.3 ที่ได้รับการวินิจฉัยแล้วว่ามีความผิดปกติทางจิตเวชอย่างโรคซึมเศร้า และโรคอารมณ์สองขั้ว (Bipolar) เกือบร้อยละ 40 มีความเครียดบ่อยครั้งถึงตลอดเวลา (ที่มา : <https://www.thaipost.net/news-update/310021/>)

จากสถานการณ์ปัญหาดังกล่าว ทางสมาชิกในทีมสโมสรนักศึกษา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย จึงมีแนวคิดในการรวมกลุ่มผู้นำนักศึกษาให้เกิดการมีส่วนร่วมสร้างสรรค์กิจกรรม เยาวชนผู้นำการเปลี่ยนแปลง และรวมไปถึงกิจกรรมต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นภายในแคมเปญ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพด้านสุขภาพจิต ภายใต้ชื่อกิจกรรม “Unlock sadness #ซึม

ได้แต่ไม่เศร้า” เพื่อให้ผู้ติดตามสื่อออนไลน์และนักศึกษา ได้รับรู้และเข้าถึงข้อความ สตอรี่ ความรู้สึก รับรู้ หรืออ่านแล้วมีความรู้สึกที่ดีขึ้น เยียวยาจิตใจ รู้สึกมีพลังใจ มีกำลังใจ ในการใช้ชีวิตเปรียบเสมือนมีที่ปรึกษา หรือมีเพื่อน ๆ คอยดูแลให้กำลังใจ ผ่านสื่อออนไลน์และนำไปสู่การรวมกลุ่มเพื่อพูดคุยให้คำปรึกษาจาก ผู้เชี่ยวชาญในอนาคตและคาดหวังว่ากิจกรรมนี้จะเป็นเครื่องมือหนึ่งในการช่วยสร้างเสริมสุขภาพและ กิจกรรมเชิงสร้างสรรค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพแก่เด็กและเยาวชน จังหวัดสงขลา อีกด้วย

กลยุทธ์ที่ใช้ในการดำเนินโครงการ (เช่น การสร้างองค์ความรู้ การสร้างกระแส การสั่งการ ฯลฯ)

- 1.การสร้างองค์ความรู้ จัดประชุม อบรม เพื่อสร้างองค์ความรู้ด้านสุขภาพจิต
- 2.สร้างกระแส ใช้สื่อสังคมออนไลน์ จัดแคมเปญสร้างพื้นที่ปลอดภัย ทั้ง Onsite และ online
- 3.การสั่งการ จัดสรรงบประมาณ หน้าที่ ให้ผู้รับผิดชอบในการดำเนินการจัดกิจกรรมต่างๆ
- 4.การสร้างความร่วมมือ ทั้งภายในและภายนอก ในประเด็นสุขภาพจิต
- 5.การประเมินและปรับปรุง ติดตาม และประเมินผลโครงการอย่างเป็นประจำ

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
1.เพื่อส่งเสริมให้ผู้นำนักศึกษาคณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี ได้มีความรู้ความเข้าใจ เรื่องสุขภาพจิต และสามารถถ่ายทอดให้กับ กลุ่มเป้าหมาย	1.1 มีผู้นำนักศึกษาอย่างน้อย 10 คน 1.2 ผู้นำนักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้น ร้อย ละ 80 1.3 ผู้นำนักศึกษามีความรู้ความเข้าใจการบริหาร โครงการ ร้อยละ 80
2.เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี ได้มีพื้นที่กิจกรรมทางจิตใจ และได้แสดงออกอย่างสร้างสรรค์	2.1 มีกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม อย่างน้อย 30 คน 2.2 มีกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับดี
3.เพื่อพัฒนาศักยภาพนักศึกษาให้มีส่วนร่วม เกิด กระบวนการเรียนรู้ และเกิดการทำงานเป็นทีม	3.1 มีจำนวนเครือข่ายเข้าร่วมอย่างน้อย 3 เครือข่าย 3.2 มีนวัตกรรมสื่อวีดิทัศน์ สรุปลองค์ความรู้จำนวน 1 ผลงาน 3.3 มีทรัพย์สินทางปัญญาด้านนวัตกรรมสื่อวีดิทัศน์ จำนวน 1 ผลงาน 3.4 การมีส่วนร่วมของผู้นำนักศึกษา เครือข่ายผู้นำ นักศึกษาและเครือข่ายผู้สนับสนุน เช่น สสส.

ผลที่คาดว่าจะได้รับ (เห็นการเปลี่ยนแปลงระดับตนเองและกลุ่มเป้าหมาย)	วิธีการที่จะนำไปสู่ความต่อเนื่องยั่งยืนของโครงการเป็นอย่างไร
1 นักศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มีความรู้ความเข้าใจเรื่องสุขภาพจิต และสามารถถ่ายทอดให้กับกลุ่มเป้าหมายได้	1.1. ผู้นำนักศึกษาข้อมูลความรู้ เรื่องสุขภาพจิต ผ่านการเข้าร่วมกิจกรรมและผ่านสื่อออนไลน์
2 นักศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มีพื้นที่เยียวยาจิตใจ และได้แสดงออกอย่างสร้างสรรค์ โดยสร้างผลกระทบเชิงบวกในด้านต่างๆ เช่น การใช้ชีวิต การเรียน สุขภาพ ด้านสังคม ด้านจิตใจ การพัฒนาเยาวชน	<p>2.1 จัดกิจกรรมให้กลุ่มเป้าหมาย ภายใต้อชื้อ Unlock sadness Festival ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรมย่อย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. คาราโอเกะ Unlock โดยการร้องเพลง ระบายความรู้สึก 2. ศิลปะสร้างสุข 3. ระเบิดความเครียด 4. สตอรี่พลังใจ <p>เป็นต้น</p> <p>2.2 จัดทำแบบประเมินความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมายต่อการเข้าร่วมกิจกรรม โดยมีประเด็นตัวอย่าง เช่น แบบประเมินความสบายใจหลังจากเข้าร่วมกิจกรรม และทำแบบประเมินต่างๆ เช่น</p> <ul style="list-style-type: none"> - แบบประเมินความเครียด -แบบสอบถามปัญหาในวัยเรียน -แบบประเมินการนอนหลับ -แบบสอบถามปัญหาสุขภาพจิต
3. พัฒนาศักยภาพนักศึกษาให้มีส่วนร่วม เกิดกระบวนการเรียนรู้ และเกิดการทำงานเป็นทีม	<p>3.1 จัดกิจกรรม สร้างความร่วมมือ (MOA) เครือข่ายภายในมหาวิทยาลัย</p> <p>3.2 ผลิตสื่อนวัตกรรมวีดีทัศน์ โดยมีเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับ วิดีโอส่งเสริมสุขภาพจิตในวัยเรียน</p>

งบประมาณรวมทั้งโครงการ 40,000 บาท

(ระบุรายละเอียดค่าใช้จ่ายในแต่ละกิจกรรมของโครงการ)

ชื่อกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดกิจกรรม	ระยะเวลาจัดกิจกรรม	รายละเอียดงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้เบื้องต้น แก่แกนนำ ความรู้แกนนำ นักศึกษา	แกนนำนักศึกษาคณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย	อบรม ให้ความรู้เบื้องต้น แก่แกนนำ นักศึกษาและผู้นำนักศึกษา ในหัวข้อที่ เกี่ยวข้องกับสุขภาพจิต วิธีการรับมือ วิธีการป้องกัน เป็นต้น	สิงหาคม 67	ค่าบำรุงสถานที่	1,200
				ค่าอาหาร อาหารว่าง และ เครื่องดื่ม	4,400
				ค่าตอบแทนวิทยากร 3 คน	5,400
				ค่าวัสดุอุปกรณ์	1200
				รวมงบกิจกรรมที่ 1	12,200
กิจกรรมที่ 2 Unlock sadness Festival กิจกรรมที่ 2.1 ศิลปะสร้างสุข	นักศึกษาคณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย	จัดกิจกรรมสร้างสรรค์ผลงานศิลปะ โดยร่วมกับเครือข่ายสโมสรคณะ สถาปัตยกรรมศาสตร์ ณ คณะครุ ศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย	กันยายน 67	ค่าวัสดุอุปกรณ์สร้างสรรค์ ผลงานศิลปะ	4000
				ค่าบำรุงสถานที่	1000
				ค่าอาหาร อาหารว่าง และ เครื่องดื่ม	2,500
				ค่าวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ เสื้อ โต้ะ แก้ว เป็นต้น	1200
				รวมงบกิจกรรมที่ 2.1	8,700
กิจกรรมที่ 2		จัดกิจกรรมปาณุงสีเพื่อระเบิด ความเครียด แต่ละเป้าจะมีเป้าเป็น	กันยายน 67	ค่าวัสดุอุปกรณ์	4000
				ค่าบำรุงสถานที่	1000

ชื่อกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดกิจกรรม	ระยะเวลาจัดกิจกรรม	รายละเอียดงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
Unlock sadness Festival กิจกรรมที่ 2.2 ระเบิด ความเครียด	นักศึกษาคณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย	รูปอิมจิอารมณ์ต่างๆ หากโดน จุดสำคัญ จะได้แต้ม เพื่อสะสมคะแนน แลกรางวัล คณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร.ศรี วิชัย		ค่าอาหาร อาหารว่าง และ เครื่องดื่ม	2500
				ค่าไว้นิล ป้าย	1200
				รวมงบกิจกรรมที่ 2.2	8700
กิจกรรมที่ 2 Unlock sadness Festival กิจกรรมที่ 2.3 สตอรี่พลังใจ	นักศึกษาคณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย และผู้ใช้สื่อ ออนไลน์	จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต สตอรี่ พลังใจ พัฒนารูปแบบ / ออกแบบ สร้างสรรค์สื่อ และทดลองเผยแพร่ กิจกรรม “Unlock sadness #ซึมได้ แต่ไม่เศร้า” ผ่านช่องทาง Social Media ต่าง ๆ ที่มีอยู่	กรกฎาคม 67 – มกราคม 68	ค่าจีปาดะ	1200
				รวมงบกิจกรรมที่ 2.3	1200
กิจกรรมที่ 2 Unlock sadness Festival	นักศึกษาคณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย	สร้างห้องคาราโอเกะสำหรับการ ปลดปล่อยความเครียดออกมาผ่านการ ร้องเพลง โดยใช้ห้องชมรมดนตรีของ ทางคณะ ซึ่งจะมีเวลาให้รอบละ 20	มกราคม 68	ค่าวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ สำหรับ ห้องคาราโอเกะ	6000
				ค่าวัสดุอุปกรณ์ระบบแสง สี เสียง	2000

ชื่อกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดกิจกรรม	ระยะเวลาจัดกิจกรรม	รายละเอียดงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 2.4 คาราโอเกะ Unlock โดย การร้องเพลง ระบาย ความรู้สึก		นาที่ ก่อนการเข้าใช้บริการ ต้อง ลงทะเบียน และเขียนระบายความรู้สึก ก่อนเข้า และหลังเข้าใช้บริการ ว่ารู้สึก อย่างไรบ้าง โดยการสร้างความร่วมมือ กับชมรมดนตรี และชมรมเครื่องเสียง ณ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและ เทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย		ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับเขียน ระบายความรู้สึก	1200
				รวมงบกิจกรรมที่ 2.4	9200
				รวมค่าใช้จ่ายงบประมาณทั้งหมด	40,000

เอกสารแนบท้ายโครงการ

- ชื่อโครงการ Unlock sadness #ซึมได้แต่ไม่เศร้า
- รายชื่อผู้ลงนามในข้อตกลง พร้อมแนบสำเนาบัตรประชาชน
 - ผู้รับผิดชอบโครงการ นายบุรุษวิษณุ มิตรเปรียญ
 - พยาน นางสาวบัวชมภู พันธมโน
- รายชื่อผู้เปิดบัญชีโครงการจำนวน 3 ท่าน พร้อมแนบสำเนาบัตรประชาชน
 - นายบุรุษวิษณุ มิตรเปรียญ ผู้รับผิดชอบโครงการ
 - นางสาวบัวชมภู พันธมโน ผู้ร่วมทำโครงการ (ต้องมีรายชื่อในโครงการ)
 - นางสาวธัญญา สวัสดิ์ ผู้ร่วมทำโครงการ (ต้องมีรายชื่อในโครงการ)

หมายเหตุ :

- รายชื่อผู้ลงนามในข้อตกลง (ผู้รับผิดชอบโครงการ และพยาน) และผู้เปิดบัญชีโครงการ จะต้องเป็นผู้ที่มีรายชื่ออยู่ในคณะทำงานโครงการ
- รายชื่อผู้เปิดบัญชีโครงการ 3 ท่านจะต้องมีรายชื่อเป็นคณะทำงานโครงการจะต้องไม่มีนามสกุลเดียวกัน และไม่ใช้เจ้าหน้าที่การเงินของโครงการ

คำรับรองของผู้เสนอโครงการ ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความที่กล่าวมาข้างต้นนี้เป็นความจริงทุกประการ และขอยืนยันว่าจะเข้าร่วมกิจกรรมและปฏิบัติตามหลักเกณฑ์การสนับสนุนตามที่ สสส. กำหนดทุกประการ หากโครงการนี้ได้รับการสนับสนุนทุนจาก สสส. และหากตรวจสอบว่าข้อมูลที่อยู่ในแบบเสนอโครงการนี้เป็นเท็จ สสส. สงวนสิทธิ์ที่จะระงับการสนับสนุนโครงการของท่าน/หน่วยงานของท่านทุกโครงการ พร้อมกันนี้ขอยืนยันว่าข้าพเจ้า

ไม่ได้ขอทุนซ้ำซ้อนจากแหล่งทุนอื่นๆ ขอจากแหล่งทุนอื่นด้วย

ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ

ลายมือชื่อ นายบุรุษวิษณุ มิตรเปรียญ วันที่ 19 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2567

คำประกาศเกี่ยวกับความเป็นส่วนตัว (Privacy Notice)

สำหรับผู้รับทุนและผู้ร่วมโครงการของกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

โดยที่กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (“สสส.”) จัดตั้งขึ้นและมีพันธกิจตามพระราชบัญญัติกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ พ.ศ. 2544 ประกอบกับพระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 และประกาศกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ เรื่อง นโยบายการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2564 มีข้อกำหนดให้ สสส. ในฐานะที่เป็นผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคลจะต้องถือปฏิบัติในการเก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลของ “บุคคลซึ่งเป็นภาคีที่มีส่วนร่วมในการพัฒนาหรือดำเนินกิจกรรมตามแผนงาน ชุดโครงการ หรือโครงการที่ได้รับทุนสนับสนุนจาก สสส.” ซึ่งต่อไปจะเรียกว่า “เจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล” ดังนั้น สสส. จึงขอแจ้งความประสงค์ในการเก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลให้เจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลทราบดังต่อไปนี้

ข้อ 1. ฐานกฎหมายในการประมวลผลข้อมูลส่วนบุคคล

สสส. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลของท่านภายใต้ฐานกฎหมาย ดังต่อไปนี้

1) ฐานการประมวลผลตามสัญญา (Contract) สสส. จะนำข้อมูลส่วนบุคคลของท่านมาใช้ในการอนุมัติโครงการ การจัดทำข้อตกลง การเบิกจ่าย การบริหารจัดการโครงการ รวมทั้งการแจ้งรายละเอียดและการดำเนินการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ นอกจากนี้ยังรวมถึงข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ร่วมโครงการที่ปรากฏในการดำเนินการในครั้งนี้ และท่านได้ขอความยินยอมจากบุคคลดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว หาก สสส. ไม่ได้รับข้อมูลส่วนบุคคลดังกล่าวจะทำให้ สสส. ไม่สามารถดำเนินงานตามแผนงานหรือโครงการให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ได้ ซึ่งสอดคล้องกับ พ.ร.บ. คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 มาตรา 24(3)

2) ฐานการประมวลผลตามประโยชน์ชอบด้วยกฎหมาย (Legitimate Interest) สสส. อาจดำเนินการวิจัยข้อมูลของท่านด้วย สสส. เองหรือด้วยบุคคลภายนอก เพื่อที่จะนำผลการวิจัยดังกล่าวมาปรับปรุง วางแผน และการบริหารจัดการโครงการ รวมถึงอาจมีการบันทึกภาพนิ่งและอาจรวมถึงภาพเคลื่อนไหวบรรยากาศของงานและผู้ร่วมสัมมนาโครงการ เพื่อใช้ในการทำรายงานและเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ของ สสส. ทั้งนี้ หากท่านพบว่ามีภาพนิ่งและภาพเคลื่อนไหวของท่าน ท่านสามารถขอให้ สสส. ระงับไม่เผยแพร่ภายในส่วนของท่านได้ ซึ่งสอดคล้องกับ พ.ร.บ. คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 มาตรา 24(5)

ข้อ 2. สสส. จะเก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลของเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ ชื่อนามสกุล เลขประจำตัวประชาชน หมายเลขโทรศัพท์ อีเมล ที่อยู่ รวมถึงข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการขอรับทุน

สนับสนุนและข้อมูลรายละเอียดโครงการ ซึ่งสามารถเชื่อมโยงไปถึงเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล ซึ่งต่อไปจะเรียกว่า “ข้อมูลส่วนบุคคล”

ข้อ 3. สสส. จะเก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลเท่าที่จำเป็น และจะเก็บรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลจากเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลโดยตรงด้วยวิธีการกรอกข้อมูลในเอกสาร บันทึกข้อมูลเสียงหรือภาพ หรือวิธีการทางอิเล็กทรอนิกส์อื่นใดตามแต่ สสส. จะเห็นสมควร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการอนุมัติแผนงานหรือโครงการ การจัดทำข้อตกลง การบริหารจัดการโครงการหรือแผนงาน การประสานงานและกำกับติดตามแผนงานหรือโครงการ การตรวจสอบแผนงานหรือโครงการ การจัดทำรายงานและสถิติเกี่ยวกับแผนงานหรือโครงการ และการศึกษาวิจัยเพื่อการพัฒนารูปแบบการสนับสนุนทุนให้แก่แผนงานหรือโครงการ

ข้อ 4. สสส. มีมาตรการในการรักษาความมั่นคงปลอดภัยข้อมูลส่วนบุคคลของท่านอย่างเหมาะสม ทั้งในเชิงเทคนิคและการบริหารจัดการ เพื่อป้องกันมิให้ข้อมูลสูญหาย หรือมีการเข้าถึง ทำลาย ใช้เปลี่ยนแปลง แก้ไข หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลโดยไม่ได้รับอนุญาต ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายและแนวปฏิบัติด้านความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศของ สสส.

ข้อ 5. สสส. จะลบหรือทำลาย หรือทำให้ข้อมูลส่วนบุคคลเป็นข้อมูลที่ไม่สามารถระบุตัวบุคคลของเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลได้ เมื่อข้อมูลส่วนบุคคลนั้นไม่สามารถใช้ประโยชน์ได้ตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ในข้อ 3. หรือถูกจัดเก็บมาเป็นเวลา 5 ปี นับแต่วันที่การดำเนินงานตามแผนงานหรือโครงการสิ้นสุดลง ยกเว้นจะมีกฎหมายไว้เป็นอย่างอื่น

ข้อ 6. เจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลมีสิทธิร้องขอต่อ สสส. เพื่อให้ดำเนินการกับข้อมูลส่วนบุคคลของตนดังต่อไปนี้

- (1) คัดค้านหรือขอให้ระงับการเก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล
- (2) เข้าถึง ขอสำเนา หรือขอรับข้อมูลส่วนบุคคลที่เก็บรวบรวมไว้
- (3) ขอให้ดำเนินการให้ข้อมูลส่วนบุคคลถูกต้อง เป็นปัจจุบัน สมบูรณ์ และไม่ก่อให้เกิดความเข้าใจผิด
- (4) ขอให้เปิดเผยถึงการได้มาซึ่งข้อมูลส่วนบุคคลที่เจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลไม่ได้ให้ความยินยอม
- (5) เพิกถอนความยินยอมการเก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล ยกเว้นในกรณีที่มีกฎหมายหรือข้อตกลงกำหนดไว้เป็นอย่างอื่น
- (6) ขอให้ลบ ทำลาย หรือทำให้ข้อมูลส่วนบุคคลเป็นข้อมูลที่ไม่สามารถระบุตัวบุคคลของเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลได้ตามเงื่อนไขที่กฎหมายกำหนด

ข้อ 7. สสส. ในฐานะเป็นผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคลอาจแต่งตั้งเจ้าหน้าที่คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลและเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลอาจติดต่อบุคคลดังกล่าวได้ตามข้อมูลดังต่อไปนี้

ผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคล : กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

เลขที่ 99/8 ซอยงามดูพลี แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพมหานคร 10120

โทร. 0 2343 1500 / อีเมล : dpo@thaihealth.or.th

ข้าพเจ้ารับทราบความประสงค์ในการเก็บ รวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลดังกล่าวข้างต้น

บุรุษวิชัย มิตรเปรียญ

(ลงชื่อ) เจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล

(นายบุรุษวิชัย มิตรเปรียญ)

19 / มิถุนายน / 2567